



בית-הספר ללימודי
מקצועות המשפחה
בהנהלת ד"ר מיכל צוקר

נמש

תוכנית הלימודים בקורס להכשרת יועצים משפחתיים:

מבוא לתיאוריות הפסיכולוגיות – נכיר את התיאוריות הפסיכולוגיות המרכזיות שבבסיס הייעוץ המשפחתי (אדלר, אריקסון, בולבי, פרויד, מינושין, סנרש ועוד). נבין את החשיבה הפסיכולוגית שבבסיס העזרה שלנו להורים.

המודל המרכזי בבסיס הייעוץ המשפחתי – נבין לעומק מה מניע ילדים להתנהגויות לא רצויות ואילו כלים עומדים בפני ההורים שרוצים להשיג את שיתוף הפעולה של הילדים ולהשרות אווירה נעימה בבית.

המשפחה כמערכת – נלמד את התיאוריות הפסיכולוגיות הבוחנות את אתגרי ההורות דרך פרספקטיבה מערכתית. נכיר את האתגרים העומדים בפני הורים במשפחה המודרנית ואת הכלים הפרקטיים שעומדים לרשותם.

ההורה כעוגן ערכי – איך מנחילים לילדים ערכים חשובים (עצמאות, צניעות, יושר, אחריות, שותפות, סקרנות ועוד)?

גבולות – איך מציבים גבולות באהבה ומשיגים את שיתוף הפעולה של הילדים? נכיר את תהליך השינוי בשלבים ונלמד כלים להתמודדות פרקטית עם מצבים של חציית גבולות.

יחסי אחים – איך מתמודדים עם מריבות בלתי פוסקות? איך מתגברים על יחסי קנאה ותחרות בין אחים? איך מובילים את האחים ליחסי חברות וקירבה? איך מתכוננים לבואו של אח חדש? התמודדויות מיוחדות לתאומים.



בית-הספר ללימודי
מקצועות המשפחה
בהנהלת ד"ר מיכל צוקר

נמש

זוגיות והורות – האם זה יכול ללכת ביחד? כלים להתמודדות עם מתח בהורות שנכנס לזוגיות ומתח בזוגיות שנכנס בהורות, במשפחות 'רגילות' ובמשפחות 'מורכבות'.

בניית דימוי עצמי – איך מקנים לילדים בטחון עצמי ודימוי עצמי גבוה?

פחדים, חרדות ודכאון בילדים – דרכי התמודדות וטיפול. מצבי חרדה מיוחדים (כגון אילמות סלקטיבית).

שיחות עם הילדים – איך לעודד את הילדים לשתף בעולמם, לייצר עם הילדים קירבה ולקבע את מעמדם ככתובת רגשית עבורם?

הפרעות קשב, היפראקטיביות וקשיים בארגון – דרכי התמודדות ועזרה לילדים עם הפרעות קשב מסוגים שונים.

סוגיות בגמילה – גמילה מהנקה, בקבוק, מוצץ, חיתולים, מציצת אצבע, שינה על הידיים של ההורים, מסכים, ועוד.

סוגיות בקשיי שינה – ייעוץ שינה לתינוקות. הפרעות שינה מסוגים שונים.

גיל ההתבגרות – מה עובר על ילדים בגיל ההתבגרות? כלים להורים למתבגרים: התמודדות עם מרד הנעורים, חציית גבולות, התמכרות למסכים, שקרים, הסתרות, גניבות, אלוהול, סכנות.

גירושין – התמודדות עם פירוק הבית, איך אפשר לעזור לילדים לעבור את התקופה הזו באופן מיטבי, קשיים מרכזיים שמאפיינים התמודדות עם גירושין.

פרק ב' – סוגיות מיוחדות שמאפיינות משפחות בפרק ב'.



בית-הספר ללימודי
מקצועות המשפחה
בהנהלת ד"ר מיכל צוקר

נמש

ילדים עם צרכים מיוחדים – נלמד כלים להתמודדות משפחתית עם הבעיות הייחודיות לילדים עם צרכים מיוחדים? סוגיות אופייניות למשפחות שמתמודדות עם צרכים מיוחדים.

השמנת יתר בילדים – בניית דימוי גוף תקין בילדים, עבודה עם אכילה רגשית, קשיים בריאותיים וחוסר בטחון עצמי.

מוות ומיניות – איך מתקשרים עם הילדים סביב נושאים טעונים כמו מוות ומיניות? חינוך מיני להורים.

הורות במצבים מיוחדים – הורה יחידני. אימוץ. פונדקאות. בנק הזרע. תאומים. שלישיות. ילדים על הרצף האוטיסטי או בחינוך המיוחד. אובדן ושכול במשפחה.

הקורס יתפרש על פני 20 מפגשים של 4 שעות.

קבוצה קטנה ואינטימית שתאפשר למידה אישית ודינמיקה קבוצתית של התפתחות במפגשים יעלו נושאים שמעסיקים את כולנו. חברי הקבוצה יוכלו לשתף בהתמודדות שלהם עם הנושאים שעולים בשיעור.

נפגוש מצבים מיוחדים, אך גם את חיי היומיום ברוב הבתים בהם יש ילדים בישראל של היום. נכיר את הקשיים וכלים פשוטים ויעילים להתמודדות איתם.

לפרטים נוספים: www.michalzucker.co.il