



בית-הספר ללימודי
מקצועות המשפחה
בהנהלת ד"ר מיכל צוקר

נמש

תוכנית הלימודים בקורס להכשרת יועצים זוגיים:

עקרונות הזוגיות השמחה איך מחזירים את השמחה והאהבה הביתה? נלמד את המודל המרכזי בבסיס עבודת היועץ הזוגי ונכיר את ארגז הכלים הזוגי.

דפוסי תקשורת יעילים התמודדות עם ריבים, כלים לבניית תקשורת שיש בה הקשבה, הבנה והכלה. נלמד על מה זוגות באמת רבים ומה עושים עם כעס.

תשוקה ומיניות איך מתמודדים עם פערים בתשוקה? בעיות נפוצות בתחום המיניות. מיניות בזוגיות ארוכת שנים, וכן קשיים שכיחים בשדה המיניות אצל זוגות צעירים.

קנאה איך מתגברים על קנאה אובססיבית? כלים לעבודה טיפולית עם בן הזוג המקנא ועם בן הזוג שהוא מושא הקנאה.

בגידות איך ניגשים לטיפול זוגי בזוג לאחר בגידה? איך משקמים אמון שנשבר? שלבי הטיפול בזוגות בסמוך לגילוי וכעבור זמן רב מהגילוי.

זוגיות במשפחות מורכבות – משפחות בפרק ב', משפחות חד מיניות, ומשפחות א-מונוגמיות. נכיר סוגיות מיוחדות שמאפיינות זוגות כאלה ואיזו עזרה ייחודית נדרשת מצד המטפל הזוגי.

זוגיות והורות – איך אפשר לשלב זוגיות והורות באופן מיטבי? ליווי זוגות לקראת הילד הראשון. ליווי זוגות באתגרי הורות מורכבים. ליווי זוגות בשלב הקן המתרוקן.

זוגיות במצבים מיוחדים – בעיות פוריות, אובדן ושכול, סודות במשפחה, אימוץ, פונדקאות, רילוקיישן, הפרעות קשב, חרדות, דכאון, הפרעות פסיכיאטריות אחרות ועוד.



בית-הספר ללימודי
מקצועות המשפחה
בהנהלת ד"ר מיכל צוקר

נמש

גירושין – התמודדות עם פירוק הבית, איך אפשר לעזור לבני הזוג לעבור את התקופה הזו באופן מיטבי? איך מספרים לילדים? קשיים מרכזיים שמאפיינים התמודדות עם גירושין.

כלי עבודת היועץ הזוגי – אמפטיה, הקשבה, שיקוף, רפריימינג, עבודה קולית, יצירת בסיס הקשר עם המטופלים, הסטינג של התהליך הטיפולי ועוד.

טיפול אישי בתוך התהליך הזוגי – אילו כלים יש לנו להציע למטופל שמתמודד עם קשיים אישיים, בתוך המרחב של התהליך הזוגי.

נורות האזהרה בטיפול הזוגי – מתי עלינו להפנות את המטופלים לאנשי מקצוע אחרים? (פסיכיאטרים, נירולוגים, סקסולוגים ועוד).

הקורס יתפרש על פני 20 מפגשים של 4 שעות.

קבוצה קטנה ואינטימית שתאפשר למידה אישית ודינמיקה קבוצתית של התפתחות. במפגשים יעלו נושאים שמעסיקים את כולנו. חברי הקבוצה יוכלו לשתף בהתמודדות שלהם עם הנושאים שעולים בשיעור.

נפגוש מצבים מיוחדים, אך גם את חיי היומיום ברוב הבתים בישראל של היום. נכיר את הקשיים וכלים פשוטים ויעילים להתמודדות איתם.

לפרטים נוספים: www.michalzucker.co.il